

«Утверждаю»  
 Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты  
 Мухаметдинова А.Р.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 17.02.2023**

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|           |                                                            |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 181,39    | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 200/13          | 6,1                  | 13,28 | 43,00 | 316,60                               |
|           | Компот из замороженных фруктов                             | 200             | 0,20                 | 0,10  | 25,40 | 25,40                                |
| 420,05    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 45              | 3,6                  | 0,45  | 24,75 | 117                                  |
| 27,01     | Сыр (порциями)                                             | 10              | 2,63                 | 2,66  |       | 35                                   |
|           | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л             | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92                                   |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                                   |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 17.02.2023**

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|           |                                                            |                 | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 181,39    | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 150/10          | 4,6                  | 9,96 | 32,25 | 237,47                               |
| 107       | Компот из смеси сухофруктов                                | 200             | 2,40                 | 0,10 | 41,40 | 171,00                               |
| 420,05    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 45              | 3,6                  | 0,45 | 24,75 | 117                                  |
| 27,01     | Сыр (порциями)                                             | 10              | 2,63                 | 2,66 |       | 35                                   |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100             | 3,2                  | 3,2  | 4,5   | 62                                   |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 17.02.2023**

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|           |                                                            |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 186,00    | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 258             | 6,3                  | 10,20 | 37,90 | 269,00                               |
|           | Компот из замороженных фруктов                             | 200             | 0,20                 | 0,10  | 25,40 | 25,40                                |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                  |

Повар \_\_\_\_\_ Гилязова Л.Л.